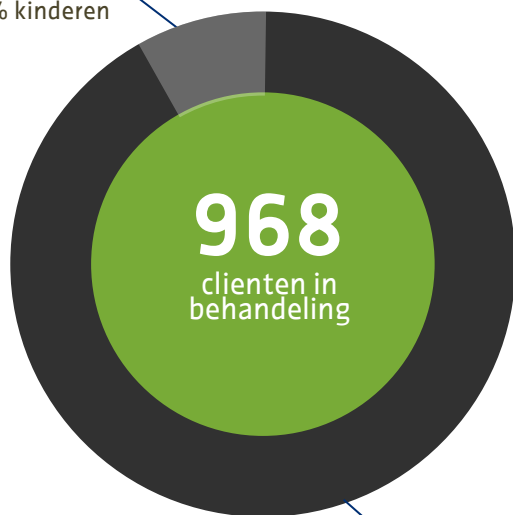


## WAT WE DOEN

Het Behouden Huys biedt (ex-)kankerpatiënten en hun naasten psychologische (na)zorg bij het omgaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van kanker. Hoe ga je verder? Het Behouden Huys biedt mensen die ziek zijn (geweest), hun naasten en nabestaanden de mogelijkheid om op eigen kracht de regie in hun leven te (her) nemen.

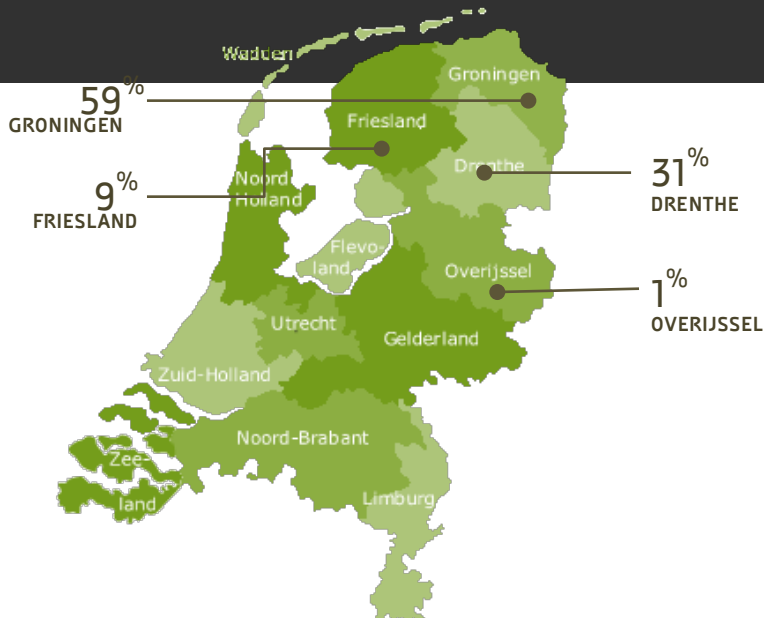
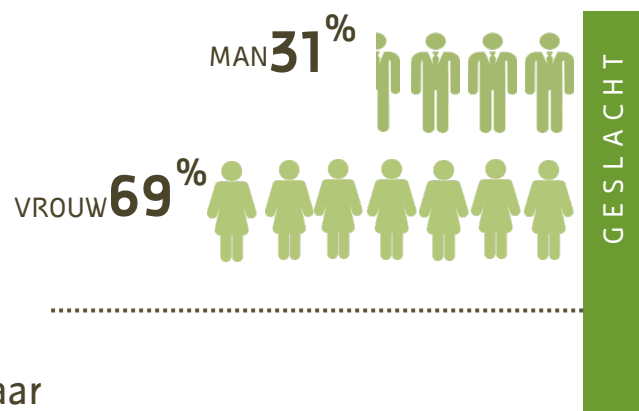
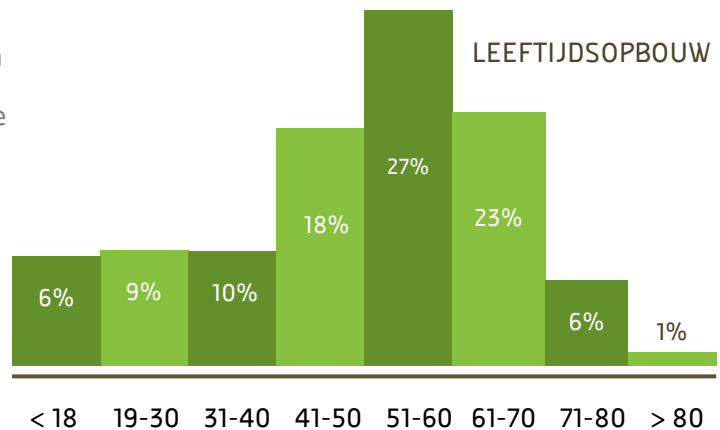
Gemiddelde leeftijd **11,2 jaar**

6 % kinderen



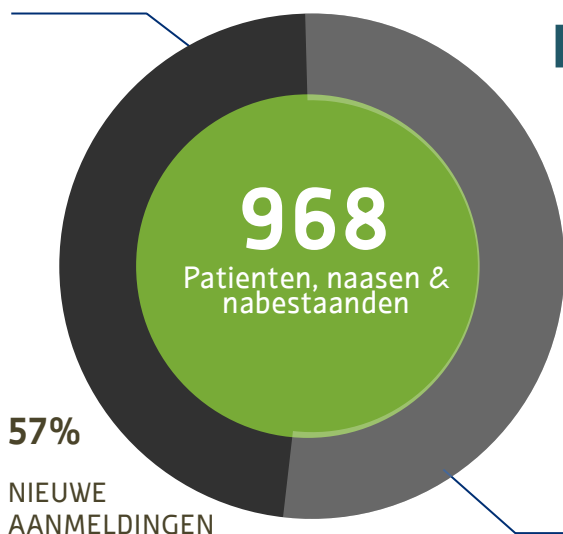
94 % Volwassenen

Gemiddelde leeftijd **51 jaar**



## BEHANDELING

De behandeling is er op gericht het eigen vermogen van (ex-)kankerpatiënten en hun naasten zodanig te stimuleren dat zij hun eigen weg vinden in de verwerking van de diagnose, met als resultaat dat zij zo goed mogelijk weten om te gaan met de psychische, sociale en lichamelijke gevolgen van de ziekte. Het doel is optimaliseren van de kwaliteit van leven en het versterken van de lichamelijke en geestelijke weerbaarheid.



## PATIËNTEN & NAASTE

De grootste groep cliënten is zelf ziek (geweest). Daarnaast werden partners, kinderen en andere naasten van iemand met kanker behandeld. Tenslotte is er nog een groep mensen die een dierbare aan kanker hebben verloren.

**8.6**  
WAARDERING

De geboden zorg wordt in de meeste gevallen zorgvuldig geëvalueerd. De cliënten waardeerden de zorg van Het Behouden Huys met het rapportcijfer 8.6.

“

*Een professioneel luisterend en betrokken oor waardoor ik mijn emoties durfde toe te laten en mijn kracht weer ontdekte*

## ZORG DICHTBIJ HUIS



Sinds 2012 kunnen cliënten terecht voor spreekuren op verschillende locaties in Groningen, Friesland en Drenthe. De hoofdlocatie blijft Haren.

Er is tevens een mogelijkheid voor huisbezoeken. In 137 gevallen vond de behandeling plaats aan huis.

DELFZIJL 137 gesprekken | EMMEN 145 gesprekken | HEERENVEEN 109 gesprekken

## BEHANDELTHEMA'S

Tijdens de behandeling komen onder meer de volgende thema's aan bod:

- Acceptatie en zingeving
- Omgaan met rouw en verlies
  - Somberheid en angst
- Innerlijke kracht en veerkracht
- Kanker in de relatie en/of het gezin
  - Werk en re-integratie
- Kanker en de sociale omgeving
  - Omgaan met eindigheid
  - Existentiële vragen
  - Vermoeidheid